

KARTA PRZEDMIOTU

1. Informacje wstępne

Nazwa przedmiotu	Pierwsza pomoc przedmedyczna
Wydział	Wydział Nauk o Bezpieczeństwie
Kierunek	Bezpieczeństwo narodowe
Specjalność/Ścieżka specjalizacyjna	—
Poziom PRK	6 PRK
Poziom kształcenia	studia pierwszego stopnia
Forma studiów	studia niestacjonarne
Grupa zajęć	—
Liczba punktów ECTS	3
Rodzaj przedmiotu	obowiązkowy
Liczba godzin ogółem	40 godz.
Cykl dydaktyczny	2019/2020 zimowy
Semestr studiów	5
Rok studiów	3
Profil kształcenia	ogólnoakademicki
Rok realizacji	2021/2022
Język wykładowy	polski
Osoba odpowiedzialna za przedmiot	dr Zofia Mazur (e-mail: zmazur@uafm.edu.pl)

Semestr, liczba punktów ECTS, rodzaj zajęć, liczba godzin w planie studiów

Semestr	Wykład	Ćwiczenia
5	10 godz. 3 ECTS	30 godz. 0 ECTS

2. Cele przedmiotu

C1	Zapoznanie studentów z zasadami udzielania pierwszej pomocy (zakres wstępna i dodatkowa pierwsza pomoc wiedza i umiejętności)
----	---

3. Wymagania wstępne

Brak

4. Opis efektów uczenia się

W1	Wiedza: Wiedza: zna metody udzielania pierwszej pomocy	EUK6_W2
U1	Umiejętności: Umiejętności: potrafi udzielić pierwszej pomocy w poszczególnych rodzajach nagłych wypadków	EUK6_U5
K1	Kompetencje społeczne: Kompetencje społeczne: potrafi nawiązać i utrzymywać relacje w związku z udzielaniem pierwszej pomocy	EUK6_KS3

5. Treści programowe

Wykład (10 godz.)

Kod	Tematyka zajęć (nr semestru: 5)
Wyk1	Podstawowe słownictwo związane z udzielaniem pierwszej pomocy: (2h) a. schemat postępowania ABC (skrót mnemotechniczny) b. AED (Automatyczny Defibrylator Zewnętrzny) c. Asystokla (brak czynności elektrycznej i mechanicznej serca, także wówczas, gdy czynność jest mniejsza niż 10/min) d. BLS podstawowe zabiegi resuscytacyjne (ang. Basic Life Support) - rozpoznanie zatrzymania krążenia - powiadomienie systemu pomocy doraźnej wykonanie podstawowej resuscytacji krążeniowo-oddechowej (patrz definicja RKO) - CPR (resuscytacja krążeniowo-oddechowa (ang. Cardiopulmonary resuscitation) - patrz definicja RKO e. DIUREZA - w medycynie ogół zjawisk związanych z wydalaniem moczu f. Folia NRC - inaczej koc ratunkowy, przeciwwstrząsowy, folia termiczna lub folia izotermiczna g. Migotanie komór (ang. Ventricular fibrillation, Vf, V-fib)- szybka nieskoordynowana praca komór h. NZK - nagłe zatrzymanie krążenia i. Perfuzja - przepływ płynu ustrojowego (najczęściej krwi) przez tkankę lub narząd j. RKO - resuscytacja krążeniowo -oddechowa k. RR - ciśnienie tętnicze (oznaczenie dla metody Riva - Rociego) l. Sfigmomanometr - aparat do pośredniego pomiaru ciśnienia tętniczego ł. Tętno - ruch falisty tętnic spowodowany zmianami ciśnienia przepływającej w nich krwi m. Tamponada serca - stan zagrożenia życia - przedostanie się krwi do jamy osierdzia lub wypełnienia jej innym płynem n. Wywiad SAMPLE- ROZMOWA Z POSZKODOWANYM WĘGLUG OKREŚLONEGO SCHEMATU
Wyk2	Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy. Triada przeżycia (układ oddechowy, krążenia, nerwowy) (2h)
Wyk3	Wiadomości wstępne: wezwanie pomocy - gdzie? co? kto?; bezpieczeństwo - własne, poszkodowanego, osób postronnych; apteczka pierwszej pomocy (zasady użytkowania materiałów znajdujących się na wyposażeniu plecaka ratownika pola walki) (1h)
Wyk4	PPP - podstawowe zasady postępowania - schematy postępowania ratowniczego: (1h) a. poszkodowany nieprzytomny b. poszkodowany nieprzytomny c. pozycja bezpieczna (boczna ustalona)
Wyk5	5. RKO - dorosły, dziecko, niemowlę łańcuch przeżycia (2h) a. algorytm BLS - osoba dorosła b. algorytm BLS - dziecko c. algorytm BLS - niemowlak d. algorytm BLS - noworodek
Wyk6	AED - zaburzenie rytmu serca (zasady bezpieczeństwa przy użyciu AED) (1) Algorytm postępowania w przypadku: wstrząsu, zawału serca, udaru mózgu, udaru cieplnego, omdlenia, drgawek, zakrzuszenia, zatrucia
Wyk7	Urazy: mechaniczne, termiczne, kostne i stawowe (1)

Ćwiczenia (30 godz.)

Kod	Tematyka zajęć (nr semestru: 5)
Cw1	Ćwiczenia praktyczne: wstępna (8 czynności) i dodatkowa (4 czynności)pierwsza pomoc (6h)

Cw2	1. Pierwsza pomoc - osoba nieprzytomna: postępowanie ratownicze (bezpieczeństwo przede wszystkim: własne, poszkodowanego, osób postronnych) (4h) a. ocena miejsca zdarzenia, ocena stanu poszkodowanego, ocena oddechu, wzywanie pomocy - czynności ratownicze b. omdlenie i utrata przytomności
Cw3	Zatrzymanie krążenia: RKO - resuscytacja krążeniowo-oddechowa (6h)
Cw4	RKO z wykorzystaniem AED (trening zgodnie z "Łańcuchem przeżycia" (2h) a. złota godzina
Cw5	Postępowanie w poszczególnych rodzajach urazów (6h) a. krwotoki (tamowanie krwotoków w tym krwotoki masywne) b. urazy kostno-stawowe (unieruchamianie, zabezpieczanie ubytków) c. urazy chemiczne d. urazy termiczne (oparzenia, odmrożenia, udar cieplny) e. urazy głowy i kręgosłupa
Cw6	Przygotowanie do transportu i transport poszkodowanych (3h)
Cw7	Działanie w ognisku urazowym (triaż - z j. francuskiego triage) - ratunkowa segregacja poszkodowanych w zależności od stopnia zagrożenia życia (3h)

6. Metody dydaktyczne

Wykład	
	Wykład informacyjny
	Referat
M17	Prezentacja multimedialna
Ćwiczenia	
M16	Praca w grupach
M17	Prezentacja multimedialna
M19	Studium przypadku
M23	Zajęcia praktyczne

7. Nakład pracy studenta

Forma aktywności studenta	Obciążenie studenta
Wykład	10 godz.
W tym metodą e-learning:	0 godz.

Ćwiczenia	30 godz.
W tym metodą e-learning:	0 godz.

Praca własna studenta	
zapoznanie się z literaturą, Praca własna studenta- test, Praca własna studenta	35 godz.

Całkowite obciążenia	
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	75 godz.
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	3 ECTS

8. Kryteria oceny

Warunki zaliczenia przedmiotu:

Test

Wykłady (Egzamin końcowy / Zaliczenie końcowe)	
Na ocenę 5:	nie mniej niż 95% poprawnych odpowiedzi
Na ocenę 4,5:	nie mniej niż 90% poprawnych odpowiedzi
Na ocenę 4:	nie mniej niż 85% poprawnych odpowiedzi
Na ocenę 3,5:	nie mniej niż 80% poprawnych odpowiedzi
Na ocenę 3:	nie mniej niż 75% poprawnych odpowiedzi

Ćwiczenia	
Na ocenę 5:	średnia ważona ocen formułujących: o3 - teoria, 03 - praktyka, 03 - obecności, 0,1 - aktywność (sprawnie porusza się w tematyce pierwszej pomocy, jest aktywny na zajęciach, pozoracje zalicza na bdb)
Na ocenę 4,5:	średnia ważona ocen formułujących: o3 - teoria, 03 - praktyka, 03 - obecności, 0,1 - aktywność (obecny i aktywny na zajęciach zarówno na wykładach jak i ćwiczeniach, posiada usystematyzowaną wiedzę, umiejętności praktyczne opanował w stopniu ponad dobrym)
Na ocenę 4:	średnia ważona ocen formułujących: o3 - teoria, 03 - praktyka, 03 - obecności, 0,1 - aktywność wyjaśnia podstawowe pojęcia z zakresu ppp, czynności praktyczne realizuje z dużym zaangażowaniem,
Na ocenę 3,5:	średnia ważona ocen formułujących: o3 - teoria, 03 - praktyka, 03 - obecności, 0,1 - aktywność wykazuje poprawne rozumienie pojęć - ćwiczenia praktyczne o niższym stopniu trudności
Na ocenę 3:	średnia ważona ocen formułujących: o3 - teoria, 03 - praktyka, 03 - obecności, 0,1 - aktywność (zna podstawowe pojęcia, wykazuje braki w wiedzy, wiadomości luźno zestawione wymagają znacznej pomocy prowadzącego przy realizacji ćwiczeń praktycznych, brak aktywności

9. Literatura

Literatura podstawowa

- Adam Bernert, Pierwsza pomoc, wyd. Centrum rozwoju edukacji EDICON sp. z o.o., wyd. II, Poznań 2020
- Wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji (Polskiej Rady Resuscytacji), Kraków 2021

Literatura uzupełniająca

- Tadeusz Zagajewski, Tomasz Zagajewski, Mariusz Z. Jędrzejko, Skuteczna pomoc przedmedyczna, procedury, metody bezpieczeństwa, wyd. Centrum bezpieczeństwa ruchu drogowego, Łódź 2020

Pomoce dodatkowe

Fantomy - zestawy elektroniczne (dorosły, dziecko, noworodek, niemowlak) z aplikacją do nauki RKO, defibrylatory ćwiczebne, kamizelki do nauki chwytu odksztuszania (dziecko, dorosły), symulator do tamowania krwotoków, nosze, podbieraki do transportu, apteczki, plecak ratownika pola walki, serwety, rękawiczki jednorazowe, środki do dezynfekcji osobistej i sprzętu.

10. Informacje dodatkowe dla studentów

Obecność na wykładach i ćwiczeniach obowiązkowa. Nieobecności wymagają zaliczenia.

11. Informacja o osobach prowadzących zajęcia

Osoby prowadzące zajęcia

dr Michał Sitarski (e-mail: msitarski@uafm.edu.pl)