

KARTA PRZEDMIOTU

1. Informacje wstępne

Nazwa przedmiotu	Wychowanie fizyczne - sporty obronne
Wydział	Wydział Nauk o Bezpieczeństwie
Kierunek	Bezpieczeństwo narodowe
Specjalność/Ścieżka specjalizacyjna	—
Poziom PRK	6 PRK
Poziom kształcenia	studia pierwszego stopnia
Forma studiów	studia niestacjonarne
Grupa zajęć	—
Liczba punktów ECTS	0
Rodzaj przedmiotu	obowiązkowy
Liczba godzin ogółem	15 godz.
Cykl dydaktyczny	2021/2022 zimowy
Semestr studiów	2
Rok studiów	1
Profil kształcenia	ogólnoakademicki
Rok realizacji	2021/2022
Język wykładowy	polski
Osoba odpowiedzialna za przedmiot	mgr inż. Tomasz Sieńko (e-mail: tsienko@uafm.edu.pl)

Semestr, liczba punktów ECTS, rodzaj zajęć, liczba godzin w planie studiów

Semestr	Ćwiczenia
2	15 godz. 0 ECTS

2. Cele przedmiotu

C1	Celem nauczania przedmiotu jest zapoznanie studentów z podstawowymi informacjami z zakresu sportów obronnych, przepisami i regulaminami, zasadami przygotowania i przeprowadzenia zawodów sportowo-obronnych. Przyswojenie podstawowej metodyki nauczania sportów obronnych i konkurencji o charakterze obronnym. Jednocześnie jest zachęcanie studentów do aktywności fizycznej, uprawianie sportów obronnych oraz wyrobienie u słuchaczy umiejętności organizacyjnych.
----	--

3. Wymagania wstępne

Brak wymagań wstępnych.

4. Opis efektów uczenia się

W1	Wiedza: W1-Student który zaliczył przedmiot, orientuje się w systemie organizacji zajęć pozalekcyjnych i pozaszkolnych oraz miejsce sportów obronnych wśród tych zajęć. Zna zasady organizacji zawodów sportowych i obronnych oraz innych dyscyplin sportowych zawierających elementy obronne.	EUK6_W2, EUK6_W3, EUK6_W8
U1	Umiejętności: U1-Student który zaliczył przedmiot potrafi opracować plan organizacji zawodów sportowo-obronnych oraz innych z elementami obronnymi.	EUK6_U2, EUK6_U4, EUK6_U8
K1	Kompetencje społeczne: K1-Student który zaliczył przedmiot ma świadomość posiadanych kompetencji niezależnie od pozyskanej wiedzy w obszarze sportów obronnych.	EUK6_KS1, EUK6_KS4, EUK6_KS5

5. Treści programowe

Ćwiczenia (15 godz.)

Kod	Tematyka zajęć (nr semestru: 2)
Cw1	Prowadzenie zajęć pozalekcyjnych i pozaszkolnych oraz miejsce sportów obronnych wśród tych zajęć- zasady-3godz.
Cw2	Szczególne zasady bezpieczeństwa w sportach strzeleckich i obronnych-3godz.
Cw3	Zajęcia tematyczne wśród sportów obronnych- sporty z elementami obronnymi-4godz.
Cw4	Zasady przygotowania i organizacji imprez sportowych i masowych-3godz.
Cw5	Zasady nadawania uprawnień, licencji i patentów oraz zasady pracy klubów i SMS-2godz.

6. Metody dydaktyczne

Ćwiczenia	
M6	Dyskusja
M16	Praca w grupach
M17	Prezentacja multimedialna
M20	Uczenie się w oparciu o problem
M23	Zajęcia praktyczne

7. Nakład pracy studenta

Forma aktywności studenta	Obciążenie studenta
Ćwiczenia	15 godz.
W tym metodą e-learning:	0 godz.

Praca własna studenta	
	0 godz.

Całkowite obciążenia	
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	15 godz.
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	0 ECTS

8. Kryteria oceny

Warunki zaliczenia przedmiotu:

Frekwencja na zajęciach co najmniej 70% oraz aktywność, indywidualne zaliczanie nieobecności, przygotowanie wypracowań pisemnych oraz uzyskanie pozytywnej oceny z ćwiczeń do uzyskania zaliczenia.

Ćwiczenia	
Na ocenę 5:	Aktywność i aktywność na zajęciach ćwiczeniowych. Przygotowanie i zaprezentowanie dwóch wystąpień indywidualnych na rozpatrywane tematy i zagadnienia w ramach ćwiczeń.
Na ocenę 4,5:	Aktywność na zajęciach ćwiczeniowych. Przygotowanie i zaprezentowanie wystąpień pisemnych w formie prezentacji i referatu indywidualnego na rozpatrywane tematy i zagadnienia w ramach ćwiczeń.
Na ocenę 4:	Aktywność na zajęciach ćwiczeniowych. Przygotowanie i zaprezentowanie jednego wystąpienia indywidualnego na rozpatrywane tematy i zagadnienia w ramach ćwiczeń.
Na ocenę 3,5:	Aktywność na zajęciach ćwiczeniowych. Przygotowanie i zaprezentowanie jednego wystąpienia indywidualnego na rozpatrywane tematy i zagadnienia w ramach ćwiczeń.
Na ocenę 3:	Aktywność na zajęciach ćwiczeniowych. Przygotowanie i zaprezentowanie jednego wystąpienia indywidualnego na rozpatrywane tematy i zagadnienia w ramach ćwiczeń.

9. Literatura

Literatura podstawowa

1. Metodyka sportów i specjalności obronnych- M Mazur-WSP Kraków
Podręcznik strzelectwa sportowego-M Mazur-AWF Kraków 2002r.
Praca pozalekcyjna nauczyciela-M Mazur,J Wojtycza,J Ziarkowski-WSP Kraków.

Literatura uzupełniająca

1. Organizacja imprez sportowych - B Ryba-PKMS Warszawa 2001r.
Ustawa organizacji imprez masowych.

10. Informacje dodatkowe dla studentów

Brak dodatkowych informacji.

11. Informacja o osobach prowadzących zajęcia

Osoby prowadzące zajęcia

dr Bartosz Głowacki (e-mail: bglowacki@uafm.edu.pl)