

KARTA PRZEDMIOTU

1. Informacje wstępne

Nazwa przedmiotu	Podstawy strzelectwa
Wydział	Wydział Nauk o Bezpieczeństwie
Kierunek	Bezpieczeństwo narodowe
Specjalność/Ścieżka specjalizacyjna	—
Poziom PRK	6 PRK
Poziom kształcenia	studia pierwszego stopnia
Forma studiów	studia stacjonarne
Grupa zajęć	—
Liczba punktów ECTS	5
Rodzaj przedmiotu	obowiązkowy
Liczba godzin ogółem	50 godz.
Cykl dydaktyczny	2022/2023 zimowy
Semestr studiów	2
Rok studiów	1
Profil kształcenia	ogólnoakademicki
Rok realizacji	2022/2023
Język wykładowy	polski
Osoba odpowiedzialna za przedmiot	dr Zofia Mazur (e-mail: zmazur@uafm.edu.pl)

Semestr, liczba punktów ECTS, rodzaj zajęć, liczba godzin w planie studiów

Semestr	Wykład	Ćwiczenia
2	25 godz. 5 ECTS	25 godz. 0 ECTS

2. Cele przedmiotu

C1	Wypożyczenie studentów w wiedzę i umiejętności w zakresie podstaw strzelectwa
----	---

3. Wymagania wstępne

Brak wymagań wstępnych

4. Opis efektów uczenia się

W1		EUK6_W1
W2	Wiedza: Zna zasady bezpieczeństwa obowiązujące przy posługiwaniu się bronią i zasady zachowania na strzelnicy. Posiada wiedzę z zakresu: a. aktów prawnych regulujących problematykę strzelectwa, w tym : posiadania broni, uzyskiwania pozwolenia na broń, możliwości zakupu, warunki użycia i zakazu użycia broni zgodnie z ustawą o broni i amunicji, warunki budowy i eksploatacji strzelnic , broni i amunicja w rozumieniu ustawy. b. historii broni palnej, c. balistyki, d. konkurencji strzeleckich (postaw), e. środków treningowych w strzelectwie, e. klasyfikacji broni f. sędziowania konkurencji strzeleckich.	EUK6_W9
U1	Umiejętności: Student potrafi bezpiecznie posługiwać się bronią, potrafi wskazać popełniane błędy, wykonał strzelania podstawowe zgodnie z przyjętą tabelą strzelań	EUK6_U3, EUK6_U8
K1	Kompetencje społeczne: Ma świadomość swojej wiedzy i umiejętności- jest gotowy do eliminowania ograniczeń swojej wiedzy, rozumie potrzebę ciągłego doskonalenia, jest gotów do pełnienia roli w zespole, propagowania strzelectwa w środowisku	EUK6_KS1, EUK6_KS5

5. Treści programowe

Wykład (25 godz.)

Kod	Tematyka zajęć (nr semestru: 2)
Wyk1	Rys historyczny rozwoju broni palnej (2h)
Wyk2	Wiedza z podstaw strzelectwa i zasad posługiwania się bronią
Wyk3	Broń i amunicja w rozumieniu ustawy (1999) : akty prawne (zakup broni, przewożenie broni, posiadanie broni, przechowywanie i ewidencjonowanie broni), Ogólna charakterystyka broni - Podział broni (budowa, rozkładanie/składanie broni) Ogólna charakterystyka amunicji - Podział amunicji (budowa)
Wyk4	Balistyka: wewnętrzna, zewnętrzna, końcowa (celu). Zjawisko strzału i elementy toru pocisku (fazy zjawiska strzału) a. faza wstępna b. faza pierwsza c. faza druga d. faza trzecia Wpływ błędów celowania na wyniki strzelania
Wyk5	Środki treningowe w strzelectwie. Środki przygotowania fizycznego, technicznego, taktycznego, psychicznego, startowego, teoretycznego, inne czynności
Wyk6	Konkurencje karabinowe: zasady, regulaminy (tarcze-inne cele, postawy strzeleckie w zależności od celu ich wykorzystania).
Wyk7	Konkurencje pistoletowe: zasady, regulaminy (tarcze-inne cele, postawy strzeleckie w strzelaniu z pistoletów w zależności rodzaju broni)
Wyk8	Podstawowa wiedza z zakresu oceny i klasyfikacji zawodników (kategorie wiekowe zawodników) . Przepisy sędziowskie ISSF
Wyk9	Przykładowy " Regulamin zawodów strzeleckich" z uwzględnieniem konkurencji karabinowych i pistoletowych dla poszczególnych grup wiekowych zawodników (projekt)

Ćwiczenia (25 godz.)

Kod	Tematyka zajęć (nr semestru: 2)
Cw1	Zasady bezpieczeństwa przy posługiwaniu się bronią i zachowania się na strzelnicy
Cw3	Dobór punktu celowania. Wyznaczanie średniego pkt trafienia różnymi metodami. Analiza błędów celowania (wpływ postawy, celowania, oddychania, pracy na języku spustowym, wytrzymania po strzale) na wynik strzelania.
Cw4	Strzelania konkurencji pistoletowych. Ocena wartości przestrzelin.
Cw5	Strzelania konkurencji karabinowych. Ocena wartości przestrzelin.
Cw6	Praca biura obliczeń. Praca sędziów, klasyfikacja zawodników. Wykorzystanie metryczki strzelań.

Cw7	Ćwiczenie postaw strzeleckich z broni długiej przy wykorzystaniu sprzętu strzeleckiego: ubranie strzeleckie(kurtka, spodnie, buty, rękawica, ochronniki słuchu-wzroku, okulary zawodnicze, przysłony, statyw do broni, mata strzelecka, luneta, automaty przesuwu tarcz, czytniki stanowiskowe)
Cw8	Prowadzenie treningu przy wykorzystaniu nowoczesnych technologii szkoleniowych: trening bezstrzałowy, mentalny, zadaniowy (trenażer strzelecki MANTISX-10 przy treningu indywidualnych, LTS - laserowy trenażer strzelecki)
Cw8	Prowadzenie treningów i szkoleń dla pojedynczych zawodników i grup
Cw10	Zawody kontrolne (opracowanie komunikatu końcowego z zawodów)

6. Metody dydaktyczne

Wykład	
M3	Burza mózgów
M6	Dyskusja
M15	Praca nad projektami
M17	Prezentacja multimedialna
M20	Wykłady
Ćwiczenia	
M16	Praca w grupach
M17	Prezentacja multimedialna
M23	Zajęcia praktyczne

7. Nakład pracy studenta

Forma aktywności studenta	Obciążenie studenta
Wykład	25 godz.
W tym metodą e-learning:	0 godz.

Ćwiczenia	25 godz.
W tym metodą e-learning:	0 godz.

Praca własna studenta	
zapoznanie się z literaturą, Praca własna studenta- test, Praca własna studenta, przygotowanie projektu	75 godz.

Całkowite obciążenia	
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	125 godz.
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	5 ECTS

8. Kryteria oceny

Warunki zaliczenia przedmiotu:

WYKŁAD/TEST

Wykłady (Egzamin końcowy / Zaliczenie końcowe)	
Na ocenę 5:	.nie mniej niż 95% poprawnych odpowiedzi
Na ocenę 4,5:	.nie mniej niż 90% poprawnych odpowiedzi
Na ocenę 4:	.nie mniej niż 85% poprawnych odpowiedzi
Na ocenę 3,5:	.nie mniej niż 80% poprawnych odpowiedzi
Na ocenę 3:	nie mniej niż 70% poprawnych odpowiedzi

Ćwiczenia	
Na ocenę 5:	.średnia ważona (0,3 teoria + 0,3 praktyka + 0,3 obecności + 0,1 aktywność) (ponadprzeciętne opanowanie materiału programowego: teoria w praktyce, twórczy w odpowiedzi, twórczy w działaniach, aktywny)
Na ocenę 4,5:	.średnia ważona (0,3 teoria + 0,3 praktyka + 0,3 obecności + 0,1 aktywność) (wyczerpujące opanowanie obowiązkowego materiału programowego z podstaw strzelectwa, wykazuje co najmniej dobre przygotowanie w sferze praktycznego opanowania materiału, obowiązkowy, aktywny)
Na ocenę 4:	.średnia ważona (0,3 teoria + 0,3 praktyka + 0,3 obecności + 0,1 aktywność) (sprawnie wykorzystuje wiedzę z podstaw strzelectwa wykazując logiczne (dobre) powiązania teorii z praktyką, poprawnie rozumie w związkach przyczynowo - skutkowych, aktywny - podejmuje zadania dodatkowe)
Na ocenę 3,5:	.średnia ważona (0,3 teoria + 0,3 praktyka + 0,3 obecności + 0,1 aktywność) (zna zasady bezpieczeństwa, wykazuje poprawne rozumienie pojęć - wyjaśnianie ważniejszych zagadnień przy pomocy nauczyciela prowadzącego zajęcia, poprawne operowanie informacją, przeciętnie aktywny)
Na ocenę 3:	.średnia ważona (0,3 teoria + 0,3 praktyka + 0,3 obecności + 0,1 aktywność) (wykazuje braki w wiedzy, które jednak nie uniemożliwiają dalszej edukacji i mogą zostać usunięte - nie rzutują na bezpieczeństwo, wiadomości luźno zestawione, pojawiający się brak związków logicznych, rozwiązuje problemy typowe o niskim stopniu trudności, pracuje niesystematycznie)

9. Literatura

Literatura podstawowa

1. Robert Campbell: Strzelanie z broni palnej i ilustrowany podręcznik, wyd. Wiedza Powszechna, Warszawa 2020

Literatura uzupełniająca

1. Marek Mroszczyk: Nowoczesne szkolenie strzeleckie, wydawnictwo - Defence24 Sp. z o.o. 2021

Publikacje prowadzącego

1. Sławomir Mazur: Podręcznik strzelectwa sportowego, AWF, Katowice 2002

Pomoce dodatkowe

Broń : (pistolety/karabiny) krótka i długa + akcesoria strzeleckie Ubrania strzeleckie , pasy , kabury, platforma stabilometryczna, strzelnica pneumatyczna , strzelnica laserowa.

Amunicja do Kpn i Ppn..; tarcze pistoletowe i karabinowe.

Symulatory treningowe "MANTISK-10, LTS,

10. Informacje dodatkowe dla studentów

Obecność na wykładach i ćwiczeniach obowiązkowa

11. Informacja o osobach prowadzących zajęcia

Osoby prowadzące zajęcia

dr Zofia Mazur (e-mail: zmazur@uafm.edu.pl)

prof. dr hab. Sławomir Mazur (e-mail: smazur@afm.edu.pl)

dr inż. Szymon Polaszczyk (e-mail: spolaszczyk@uafm.edu.pl)