



UNIWERSYTET
Andrzeja Frycza Modrzewskiego
w Krakowie

KARTA PRZEDMIOTU

1. Informacje wstępne

Nazwa przedmiotu	Wychowanie fizyczne dzieci w infrastrukturze miasta
Wydział	Wydział Nauk Społecznych i Filologii
Kierunek	Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna
Specjalność/Ścieżka specjalizacyjna	—
Poziom PRK	7 PRK
Poziom kształcenia	jednolite studia magisterskie
Forma studiów	studia niestacjonarne
Grupa zajęć	Wychowanie fizyczne (standard kształcenia: Nauczyciel przedszkola i edukacji wczesnoszkolnej (klasy I–III szkoły podstawowej)
Liczba punktów ECTS	1
Rodzaj przedmiotu	obowiązkowy
Liczba godzin ogółem	20 godz.
Cykl dydaktyczny	2022/2023 zimowy
Semestr studiów	2
Rok studiów	1
Profil kształcenia	praktyczny
Rok realizacji	2022/2023
Język wykładowy	polski
Osoba odpowiedzialna za przedmiot	mgr Katarzyna Gargula (e-mail: kgargula@uafm.edu.pl)

Semestr, liczba punktów ECTS, rodzaj zajęć, liczba godzin w planie studiów

Semestr	Ćwiczenia
2	20 godz. 1 ECTS

2. Cele przedmiotu

C1	Celem przedmiotu jest dostarczenie wiedzy i umiejętności z zakresu kultury fizycznej, niezbędnych do prowadzenia zajęć ruchowych z dziećmi w przedszkolu i szkole podstawowej I-III, przy wykorzystaniu infrastruktury sportowej miasta.
----	--

3. Wymagania wstępne

Brak

4. Opis efektów uczenia się

W1	Wiedza: Student wie, w jaki sposób zorganizować zajęcia o charakterze sportowo - rekreacyjnym, posiada wiedzę z zakresu kultury fizycznej, zna zasady bezpieczeństwa na otwartych obiektach, posiada podstawową wiedzę z zakresu wybranych dyscyplin sportowych. Student wie jak wykorzystać infrastrukturę sportowo turystyczną do prowadzenia zajęć ruchowych w terenie.	EUK7_W12, EUK7_W17, EUK7_W18
U1	Umiejętności: Student posiada umiejętności techniczne, taktyczne i organizacyjne w wybranych dyscyplinach sportowych. Potrafi stosować przepisy gry w praktyce, a także bezpiecznie korzystać z obiektów i urządzeń sportowych. Potrafi dbać o swoje zdrowie i sprawność fizyczną oraz wykorzystać w praktyce ćwiczenia fizyczne mające wpływ na psychomotorykę organizmu.	EUK7_U10, EUK7_U12, EUK7_U13, EUK7_U14, EUK7_U16, EUK7_U17, EUK7_U3, EUK7_U4, EUK7_U6, EUK7_U7, EUK7_U8, EUK7_U9
K1	Kompetencje społeczne: Student potrafi działać indywidualnie oraz współdziałać z innymi uczestnikami zajęć, dokonuje wyborów, jest odpowiedzialny, wytrwały, asertywny, podejmuje działania i potrafi je wyznaczać. Promuje społeczne i kulturowe znaczenie sportu, rekreacji i aktywności fizycznej. Ma świadomość wpływu sprawności fizycznej na komfort życia.	EUK7_KS1, EUK7_KS2, EUK7_KS3, EUK7_KS4, EUK7_KS5, EUK7_KS6, EUK7_KS7, EUK7_KS8

5. Treści programowe

Ćwiczenia (20 godz.)

Kod	Tematyka zajęć (nr semestru: 2)
Cw1	Zajęcia sportowo - rekreacyjne z wykorzystaniem istniejącej infrastruktury -Park Jordana w Krakowie.
Cw2	Wykorzystanie terenu naturalnego i walorów turystycznych w zajęciach ruchowych w okolicach Kopca Kościuszki
Cw3	Ćwiczenia rekreacyjno - sportowe na terenie Parku Lotników
Cw4	Zajęcia ogólnorozwojowe na obiektach umieszczonych w krakowskich parkach.
Cw5	Ćwiczenia ogólnorozwojowe z wykorzystaniem ukształtowania terenu w Lasku Wolskim w Krakowie.

6. Metody dydaktyczne

Ćwiczenia	
M15	Praca nad projektami
M16	Praca w grupach

7. Nakład pracy studenta

Forma aktywności studenta	Obciążenie studenta
Ćwiczenia	20 godz.
W tym metodą e-learning:	0 godz.

Praca własna studenta	
zapoznanie się z literaturą, przygotowanie projektu, Praca własna studenta,	5 godz.

Calkowite obciążenia	
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	25 godz.
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	1 ECTS

8. Kryteria oceny

Warunki zaliczenia przedmiotu:

Pismne opracowanie scenariusza zajęć terenowych, prowadzenie zajęć

Ćwiczenia	
Na ocenę 5:	pisemne opracowanie projektu zajęć z zastosowaniem odpowiednich metod realizacji zadań ruchowych i form prowadzenia zajęć, kreatywność, aktywność na zajęciach 90% i więcej
Na ocenę 4,5:	pisemne opracowanie projektu zajęć z zastosowaniem odpowiednich metod realizacji zadań ruchowych i form prowadzenia zajęć oraz aktywność na zajęciach 80%
Na ocenę 4:	pisemne opracowanie projektu zajęć z zastosowaniem odpowiednich metod realizacji zadań ruchowych i form prowadzenia zajęć oraz aktywność na zajęciach 70%
Na ocenę 3,5:	pisemne opracowanie projektu zajęć z zastosowaniem odpowiednich metod realizacji zadań ruchowych i form prowadzenia zajęć oraz aktywność na zajęciach 60%
Na ocenę 3:	pisemne opracowanie projektu zajęć z zastosowaniem odpowiednich metod realizacji zadań ruchowych i form prowadzenia zajęć oraz aktywność na zajęciach 51%

9. Literatura

Literatura podstawowa

1. Bielec G., Półtorak W., Warchoń K. — Zarys teorii i metodyki rekreacji ruchowej, Kraków, 2011, Wydawnictwo Proksenia i Uniwersytet Rzeszowski
2. Mariusz Ozimek, Adam Jurczak, Paulina Janowiec. — Sposób na lekcje wychowania fizycznego w terenie leśnym dla dzieci młodszych, Kraków, 2012, Lider. - 2012, nr 4, s. 17-22

Literatura uzupełniająca

1. Mogiła-Lisowska J. — Rekreacyjna aktywność ruchowa dorosłych Polaków uwarunkowania i styl uczestnictwa, Warszawa, 2010, Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego
2. Krzysztof Kaszuba, Piotr Buliński, Kazimierz Rozwadowski (red.) — Vademecum dla wychowania fizycznego, Gdańsk, 2010, AWF Gdańsk
3. Łukasz Kowalski — Sport w przestrzeni miejskiej Krakowa, Kraków, 2010, UJ

10. Informacja o osobach prowadzących zajęcia

Osoby prowadzące zajęcia

mgr Katarzyna Gargula (e-mail: kgargula@uafm.edu.pl)