



UNIWERSYTET
Andrzeja Frycza Modrzewskiego
w Krakowie

KARTA PRZEDMIOTU

1. Informacje wstępne

Nazwa przedmiotu	SPA i Wellness w hotelarstwie
Wydział	Wydział Prawa
Kierunek	Turystyka i rekreacja
Specjalność/Ścieżka specjalizacyjna	hotelarstwo i przemysł spotkań
Poziom PRK	6 PRK
Poziom kształcenia	studia pierwszego stopnia
Forma studiów	studia stacjonarne
Grupa zajęć	—
Liczba punktów ECTS	3
Rodzaj przedmiotu	specjalizacyjny
Liczba godzin ogółem	30 godz.
Cykl dydaktyczny	2021/2022 zimowy
Semestr studiów	4
Rok studiów	2
Profil kształcenia	praktyczny
Rok realizacji	2022/2023
Język wykładowy	polski
Osoba odpowiedzialna za przedmiot	dr Małgorzata Bajgier-Kowalska (e-mail: mbajgier-kowalska@uafm.edu.pl)

Semestr, liczba punktów ECTS, rodzaj zajęć, liczba godzin w planie studiów

Semestr	Warsztat	Konwersatoria	ECTS
4	15 godz.	15 godz.	3

2. Cele przedmiotu

C1	Poznanie ideologii oraz głównych zabiegów stosowanych w ośrodkach spa i wellness z uwzględnieniem ich metodyki oraz wskazań i przeciwwskazań; zapoznanie z charakterystycznymi zabiegami stosowanymi w odnowie biologicznej w różnych krajach.
----	--

3. Wymagania wstępne

Podstawowa wiedza z zakresu anatomii i fizjologii człowieka.

4. Opis efektów uczenia się

W1	Wiedza: Student zna podstawowe zabiegi stosowane w ośrodkach spa i wellness oraz wskazania i przeciwwskazania do ich wykonywania.	EUK6_W1, EUK6_W4, EUK6_W5
U1	Umiejętności: Student potrafi rzeczowo wypowiadać się na temat podstawowych zabiegów z zakresu anti-aging stosowanych w ośrodkach spa i wellness, a niektóre z nich potrafiłby wykonać.	EUK6_U3, EUK6_U6, EUK6_U7
K1	Kompetencje społeczne: Student jest gotów do uzupełniania wiedzy i doskonalenia umiejętności w zakresie zabiegów anti-aging, rozumie ich sens i zastosowanie; potrafi współpracować w grupie.	EUK6_KS1, EUK6_KS3

5. Treści programowe

Warsztat (15 godz.)

Kod	Tematyka zajęć (nr semestru: 4)
War1	Ultradźwięki oraz zabiegi małoinwazyjne stosowane w ośrodkach spa i wellness.
War2	Kąpiele wodne stosowane w ośrodkach spa.
War3	Masaże stosowane w odnowie biologicznej.
War4	Podstawowe zabiegi stosowane w odnowie biologicznej w krajach skandynawskich oraz w Turcji i Tajlandii.
War5	Podstawowe zabiegi stosowane w odnowie biologicznej w Chinach, Indiach i Japonii.

Konwersatoria (15 godz.)

Kod	Tematyka zajęć (nr semestru: 4)
Kon1	Spa i wellness - podstawowe pojęcia, idea i filozofia; główne komponenty terapii spa i wellness.
Kon2	Światłolecznictwo – typy promieniowania i ich wykorzystanie w lecznictwie.
Kon3	Zastosowanie ciepła i zimna - sauna i krioterapia w odnowie biologicznej.
Kon4	Balneoterapia – wykorzystanie peloidów i leczniczych wód mineralnych.
Kon5	Spa i wellness w turystyce, podział ośrodków spa i wellness.

6. Metody dydaktyczne

Warsztat	
M6	Dyskusja
M16	Praca w grupach
M17	Prezentacja multimedialna
M19	Studium przypadku
M20	Uczenie się w oparciu o problem
Konwersatoria	
M10	Konwersatorium
M17	Prezentacja multimedialna
M19	Studium przypadku
M20	Wykłady

7. Nakład pracy studenta

Forma aktywności studenta	Obciążenie studenta
---------------------------	---------------------

Warsztat	15 godz.
W tym metodą e-learning:	0 godz.

Konwersatoria	15 godz.
W tym metodą e-learning:	0 godz.

Praca własna studenta	
zapoznanie się z literaturą, Praca własna studenta, przygotowanie referatu z prezentacją multimedialną	45 godz.

Całkowite obciążenia	
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	75 godz.
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	3 ECTS

8. Kryteria oceny

Warunki zaliczenia przedmiotu:

Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest zdanie egzaminu końcowego, ocena pozytywna przy osiągnięciu przez studenta minimum 51% prawidłowych odpowiedzi. Warunkiem dopuszczenia do egzaminu jest uprzednie zaliczenie warsztatów, na których student zobowiązany jest przygotować i wygłosić referat na określony temat.

Warsztat	
Na ocenę 5:	Obecność na zajęciach w 100%, bardzo dobre zaliczenie referatu na wybrany temat, duży udział w dyskusji.
Na ocenę 4,5:	Obecność na zajęciach w 100%, zaliczenie referatu na wybrany temat na ocenę dobrą, udział w dyskusji.
Na ocenę 4:	Obecność na zajęciach w 100%, pozytywne zaliczenie referatu na wybrany temat, udział w dyskusji.
Na ocenę 3,5:	Obecność na zajęciach w 80%, pozytywne zaliczenie referatu na wybrany temat, udział w dyskusji.
Na ocenę 3:	Obecność na zajęciach w 80%, pozytywne zaliczenie referatu na wybrany temat.

Konwersatoria	
Na ocenę 5:	Uzyskanie przez studenta powyżej 90% pozytywnych odpowiedzi na egzaminie końcowym.
Na ocenę 4,5:	Uzyskanie przez studenta 81-90% pozytywnych odpowiedzi na egzaminie końcowym.
Na ocenę 4:	Uzyskanie przez studenta 71-80% pozytywnych odpowiedzi na egzaminie końcowym.
Na ocenę 3,5:	Uzyskanie przez studenta 61-70% pozytywnych odpowiedzi na egzaminie końcowym.
Na ocenę 3:	Uzyskanie przez studenta 51-60% pozytywnych odpowiedzi na egzaminie końcowym.

9. Literatura

Literatura podstawowa

1. Sieroń A., Stanek A., Cieślak G. — Wellnes, Spa, Anty-Aging, Warszawa 2014, PZWL

Literatura uzupełniająca

1. Sylger-Jones C. - Spa & wellness. Harmonia duszy i ciała, 2009, National Geographic
2. Hadzik A. — Turystyka i rekreacja uzdrowiskowa, Katowice 2011, AWF

Publikacje prowadzącego

1. Bajgier-Kowalska M., Tracz M. - Spa i wellness. Odnowa biologiczna [w:] Kołodziejczak A. (red.) Kosmetologia t.2, Warszawa 2020, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, s. 389-402.
2. Bajgier-Kowalska M. - Funkcjonowanie ośrodków spa i wellness w Polsce na przykładzie obiektów komercyjnych i sanatoryjnych w Krynicy-Zdroju. Annales Universitatis Paedagogicae Cracoviensis 2015, Studia Geographica IX, Folia 193: 9-23 (w Internecie)

10. Informacja o osobach prowadzących zajęcia

Osoby prowadzące zajęcia

dr Małgorzata Bajgier-Kowalska (e-mail: mbajgier-kowalska@uafm.edu.pl)