

KARTA PRZEDMIOTU

1. Informacje wstępne

Nazwa przedmiotu	Podstawy pierwszej pomocy
Wydział	Wydział Nauk Społecznych i Filologii
Kierunek	Pedagogika stosowana
Specjalność/Ścieżka specjalizacyjna	—
Poziom PRK	6 PRK
Poziom kształcenia	studia pierwszego stopnia
Forma studiów	studia niestacjonarne
Grupa zajęć	—
Liczba punktów ECTS	1
Rodzaj przedmiotu	obowiązkowy
Liczba godzin ogółem	8 godz.
Cykl dydaktyczny	2023/2024 zimowy
Semestr studiów	1
Rok studiów	1
Profil kształcenia	praktyczny
Rok realizacji	2023/2024
Język wykładowy	polski
Osoba odpowiedzialna za przedmiot	mgr Małgorzata Jochymek (e-mail: mjochymek@afm.edu.pl)

Semestr, liczba punktów ECTS, rodzaj zajęć, liczba godzin w planie studiów

Semestr	Ćwiczenia
1	8 godz. 1 ECTS

2. Cele przedmiotu

C1	Studenci nabędą wiedzę i umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy u poszkodowanych w różnych grupach wiekowych w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego oraz nabędą kompetencje w zakresie organizacji działań ratunkowych w ramach pierwszej pomocy i uruchamiania „łańcucha przeżycia” u osób będących w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego
----	--

3. Wymagania wstępne

brak

4. Opis efektów uczenia się

W1	Wiedza: 1. Wie w jaki sposób przeprowadzić resuscytację krążeniowo oddechową w przypadku zatrzymania krążenia (u dorosłych, dzieci i niemowląt) 2. Wie jak użyć automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED) 3. Wie jak udzielić pomocy w wybranych stanach nagłych (ból w klatce piersiowej, udar mózgu, cukrzyca, drgawki, duszność, wstrząs anafilaktyczny, urazy)	EUK6_W6
U1	Umiejętności: 1. Potrafi skutecznie wezwać pomoc, 2. Umie wykonać skuteczną resuscytację krążeniowo oddechową w każdej grupie wiekowej 3. Umie wykonać skuteczną defibrylację urządzeniem AED 4. Umie udzielić pomocy w przypadku zadławienia 5. Umie ułożyć poszkodowanego w pozycji bezpiecznej 7. Umie założyć opatrunek uciskowy na ranę i udzielić pomocy w przypadku innych urazów	EUK6_U4, EUK6_U6
K1	Kompetencje społeczne: 1. Potrafi skutecznie komunikować się w zespole osób udzielających pomocy (świadkowie zdarzenia, służby) 2. Potrafi kierować procesem udzielania pomocy 3. Potrafi prawidłowo rozmawiać z dyspozytorem medycznym 4. Umie udzielać wsparcia psychicznego podczas udzielania pomocy poszkodowanemu	EUK6_KS4

5. Treści programowe

Ćwiczenia (8 godz.)

Kod	Tematyka zajęć (nr semestru: 1)
Cw1	Algorytm postępowania z dorosłym pacjentem nieprzytomnym z zachowanym prawidłowym oddechem. Badanie stanu świadomości, ocena oddechu. Bezprzryłkowe udrażnianie dróg oddechowych, Stosowanie pozycji bocznej bezpiecznej, Uruchamianie „łańcucha przeżycia”.
Cw2	Algorytm postępowania z poszkodowanym dorosłym w stanie zatrzymania krążenia – BLS wg wytycznych ERC. Bezpieczna defibrylacja z użyciem AED. Zatrzymanie krążenia u dzieci – algorytm podstawowych zabiegów resuscytacyjnych u dzieci w różnych grupach wiekowych.
Cw3	Algorytm postępowania na wypadek ciała obcego w drogach oddechowych u osób dorosłych i dzieci. Pierwsza pomoc w urazach – tamowanie krwawień i krwotoków, zaopatrywanie oparzeń, unieruchomienia w złamaniach i zwichnięciach.
Cw4	Pierwsza pomoc przedmedyczna: - poszkodowany z dusznością, -poszkodowany z podejrzeniem OZW, -poszkodowany z podejrzeniem udaru, -poszkodowany podczas napadu drgawek, -poszkodowany w trakcie omdlenia, -poszkodowany z cukrzycą -poszkodowana w zaawansowanej ciąży

6. Metody dydaktyczne

Ćwiczenia	
M1	Analiza przypadków
M3	Burza mózgów
M6	Dyskusja
M17	Prezentacja multimedialna

M19	Studium przypadku
------------	-------------------

7. Nakład pracy studenta

Forma aktywności studenta	Obciążenie studenta
Ćwiczenia	8 godz.
W tym metodą e-learning:	0 godz.

Praca własna studenta	
zapoznanie się z literaturą	17 godz.

Całkowite obciążenia	
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	25 godz.
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	1 ECTS

8. Kryteria oceny

Warunki zaliczenia przedmiotu:

obecność na wszystkich zajęciach, test jednokrotnego wyboru

Ćwiczenia	
Na ocenę ZAL:	65% poprawnych odpowiedzi na teście jednokrotnego wyboru

9. Literatura

Literatura podstawowa

1. D. Zawadzki, J.P. Sikora, B. Kmieciak, Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia i zdrowia, Medical Education, 2021
2. Wytyczne ERC 2021

Literatura uzupełniająca

1. J. Sowizdraniuk, P. Sowizdraniuk, Zanim przyjedzie pogotowie, Ratownictwo praktyczne, Gliwice 2016

10. Informacja o osobach prowadzących zajęcia

Osoby prowadzące zajęcia

mgr Małgorzata Jochymek (e-mail: mjochymek@afm.edu.pl)