

KARTA PRZEDMIOTU

1. Informacje wstępne

| Nazwa przedmiotu | Pierwsza pomoc przedmedyczna |
|-------------------------------------|---|
| Wydział | Wydział Nauk o Bezpieczeństwie |
| Kierunek | Bezpieczeństwo narodowe |
| Specjalność/Ścieżka specjalizacyjna | siły i służby specjalne |
| Poziom PRK | 6 PRK |
| Poziom kształcenia | studia pierwszego stopnia |
| Forma studiów | studia niestacjonarne |
| Grupa zajęć | — |
| Liczba punktów ECTS | 2 |
| Rodzaj przedmiotu | obowiązkowy |
| Liczba godzin ogółem | 25 godz. |
| Cykl dydaktyczny | 2021/2022 zimowy |
| Semestr studiów | 5 |
| Rok studiów | 3 |
| Profil kształcenia | ogólnoakademicki |
| Rok realizacji | 2023/2024 |
| Język wykładowy | polski |
| Osoba odpowiedzialna za przedmiot | dr Zofia Mazur (e-mail: zmazur@uafm.edu.pl) |

Semestr, liczba punktów ECTS, rodzaj zajęć, liczba godzin w planie studiów

| Semestr | Wykład | Ćwiczenia |
|---------|-----------------|-----------------|
| 5 | 10 godz. 2 ECTS | 15 godz. 0 ECTS |

2. Cele przedmiotu

| | |
|----|--|
| C1 | Zapoznanie studentów z zasadami udzielania pierwszej pomocy. |
|----|--|

3. Wymagania wstępne

Brak.

4. Opis efektów uczenia się

| | | |
|-----------|---|----------|
| W1 | Wiedza: Zna metody udzielania pierwszej pomocy. | EUK6_W2 |
| U1 | Umiejętności: Umie udzielić pierwszej pomocy w różnych przypadkach. | EUK6_U5 |
| K1 | Kompetencje społeczne: Potrafi nawiązać i utrzymywać relacje w związku z udzielenie pierwszej pomocy. | EUK6_KS3 |

5. Treści programowe

Wykład (10 godz.)

| Kod | Tematyka zajęć (nr semestru: 5) |
|------------|--|
| Wyk1 | Prawne i moralne aspekty udzielania pierwszej pomocy. |
| Wyk2 | System Państwowego Ratownictwa Medycznego. |
| Wyk3 | Pierwsza pomoc w NZK |
| Wyk4 | System AED na świecie. |
| Wyk5 | Charakterystyka rozległych krwotoków- nowoczesne metody tamowania masywnych krwotoków. |

Ćwiczenia (15 godz.)

| Kod | Tematyka zajęć (nr semestru: 5) |
|------------|--|
| Cw1 | Nagły zanik krążenia. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa. |
| Cw2 | Pierwsza pomoc przy zranieniach. |
| Cw3 | Omdlenie i utrata przytomności. |
| Cw4 | Pierwsza pomoc przy zatruciach. |
| Cw5 | Urazy kostno-stawowe. |
| Cw6 | Urazy termiczne. |
| Cw7 | Urazy głowy i kręgosłupa. |
| Cw8 | Masywne krwotoki. |

6. Metody dydaktyczne

| Wykład | |
|------------------|---------------------------|
| M17 | Prezentacja multimedialna |
| M20 | Wykłady |
| Ćwiczenia | |
| M23 | Zajęcia praktyczne |

7. Nakład pracy studenta

| Forma aktywności studenta | Obciążenie studenta |
|----------------------------------|----------------------------|
| Wykład | 10 godz. |
| W tym metodą e-learning: | 0 godz. |

| | |
|---------------------------------|-----------------|
| Ćwiczenia | 15 godz. |
| W tym metodą e-learning: | 0 godz. |

| | |
|--|-----------------|
| Praca własna studenta | |
| zapoznanie się z literaturą, Praca własna studenta | 25 godz. |

| | |
|--|-----------------|
| Całkowite obciążenia | |
| Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta | 50 godz. |
| Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu | 2 ECTS |

8. Kryteria oceny

Warunki zaliczenia przedmiotu:

Test.

| | |
|---|-----------------------------|
| Wykłady (Egzamin końcowy / Zaliczenie końcowe) | |
| Na ocenę 5: | 95 % poprawnych odpowiedzi. |
| Na ocenę 4,5: | 90 % poprawnych odpowiedzi. |
| Na ocenę 4: | 75 % poprawnych odpowiedzi. |
| Na ocenę 3,5: | 60 % poprawnych odpowiedzi. |
| Na ocenę 3: | 51 % poprawnych odpowiedzi. |

| | |
|----------------------|--|
| Ćwiczenia | |
| Na ocenę 5: | Sprawnie porusza się w tematyce pierwszej pomocy, zalicza pozoracje. |
| Na ocenę 4,5: | Wykorzystuje wiedzę w rozwiązywaniu problemów. |
| Na ocenę 4: | Ma wiedzę i potrafi ją wykorzystać w praktyce. |
| Na ocenę 3,5: | Sprawnie operuje podstawową terminologią |
| Na ocenę 3: | Zna podstawowe pojęcia |

9. Literatura

Literatura podstawowa

1. Polska Rada Resuscytacji. Resuscytacja 2021 , Kraków 2021 r.

Literatura uzupełniająca

1. Adam Bernert, Pierwsza pomoc, Centrum Rozwoju Edukacji EDICON, Poznań, wyd. II,
Tadeusz Zagajewski, Skuteczna pomoc przedmedyczna (procedury, metody, bezpieczeństwo, Wyd. Centrum BRD,
Łódź 2020.

Pomoce dodatkowe

Plecakowy zestaw ratownika, elektroniczne zestawy fantomów do RKO, AED, kołnierze, nosze do transportu, kamizelki no nauki chwytu odksztuszania, pozoracje urazów, środki opatrunkowe i unieruchamiające, symulator blokowy do tamowania obfitych krwotoków.

10. Informacja o osobach prowadzących zajęcia

Osoby prowadzące zajęcia

dr Zofia Mazur (e-mail: zmazur@uafm.edu.pl)