

KARTA PRZEDMIOTU

1. Informacje wstępne

Nazwa przedmiotu	Sztuka mówienia i wystąpień publicznych
Wydział	Wydział Prawa
Kierunek	Stosunki międzynarodowe
Specjalność/Ścieżka specjalizacyjna	współczesna dyplomacja
Poziom PRK	6 PRK
Poziom kształcenia	studia pierwszego stopnia
Forma studiów	studia stacjonarne
Grupa zajęć	—
Liczba punktów ECTS	1
Rodzaj przedmiotu	specjalizacyjny
Liczba godzin ogółem	30 godz.
Cykl dydaktyczny	2023/2024 zimowy
Semestr studiów	5
Rok studiów	3
Profil kształcenia	ogólnoakademicki
Rok realizacji	2025/2026
Język wykładowy	polski
Osoba odpowiedzialna za przedmiot	mgr Anna Cieślak (e-mail: acieslak@uafm.edu.pl)

Semestr, liczba punktów ECTS, rodzaj zajęć, liczba godzin w planie studiów

Semestr	Ćwiczenia
5	30 godz. 1 ECTS

2. Cele przedmiotu

C1	Przygotowanie studentów do wystąpień publicznych
----	--

3. Wymagania wstępne

Brak

4. Opis efektów uczenia się

W1	Wiedza: Student ma wiedzę na temat zasad udanego wystąpienia publicznego	EUK6_W1
U1		
U2	Umiejętności: Student dokona autoprezentacji, panując nad wizerunkiem i treścią przekazu. Potrafi publicznie wystąpić budując poprawnie przekaz w warstwie treściowej i nawiązując kontakt z odbiorcami.	EUK6_U5, EUK6_U6
K1	Kompetencje społeczne: Jest otwarty na nowe wyzwania i zdeterminowany do doskonalenia umiejętności zawodowych, zadania wykonuje starannie i terminowo, potrafi się komunikować i nawiązywać relację.	EUK6_KS1, EUK6_KS2

5. Treści programowe

Ćwiczenia (30 godz.)

Kod	Tematyka zajęć (nr semestru: 5)
Cw1	Zasady udanej autoprezentacji: praca nad wizerunkiem (postawa, gestykulacja, mimika, nawiązanie kontaktu z odbiorcami, emisja głosu). Ćwiczenia autoprezentacyjne z kamerą. Analiza nagrań. Zasady przygotowania wystąpienia pod względem treści. Wybór i konsultacje tematów i konspektów. Wystąpienia przed audytorium, dyskusja i analiza wystąpień.

6. Metody dydaktyczne

Ćwiczenia	
	Wykład konwersatoryjny, objaśnienie, rozmowa kierowana
M6	Dyskusja
M11	Learning by doing
M17	Prezentacja multimedialna
M23	Zajęcia praktyczne

7. Nakład pracy studenta

Forma aktywności studenta	Obciążenie studenta
Ćwiczenia	30 godz.
W tym metodą e-learning:	0 godz.

Praca własna studenta	
	0 godz.

Całkowite obciążenia	
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	30 godz.
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	1 ECTS

8. Kryteria oceny

Warunki zaliczenia przedmiotu:

Dokonanie autoprezentacji i wystąpienia przed audytorium z wykorzystaniem uwag wykładowczyni. Progres umiejętności.

Ćwiczenia	
Na ocenę 5:	Student dokona autoprezentacji zgodnie z zasadami kształtowania wizerunku na użytek aktualnej sytuacji społecznej. Student wystąpi publicznie prezentując wybrany temat. Temat został doskonale sprofilowany pod potrzeby i oczekiwania odbiorców, konstrukcja mowy była przemyślana i logiczna, ciekawy intrygujący wstęp i zapadające w pamięć zakończenie. Mówca był zaangażowany i skupiony na odbiorcach co podkreślała mowa ciała. Wykorzystał umiejętnie ciało do prawidłowej pracy głosem.
Na ocenę 4,5:	Student dokona autoprezentacji zgodnie z zasadami kształtowania wizerunku na użytek aktualnej sytuacji społecznej. Student wystąpi publicznie prezentując wybrany temat. Temat został doskonale sprofilowany pod potrzeby i oczekiwania odbiorców, konstrukcja mowy była przemyślana i logiczna, ciekawy wstęp i zapadające w pamięć zakończenie. Mówca był zaangażowany i skupiony na odbiorcach co podkreślała mowa ciała. Wykorzystał umiejętnie ciało do prawidłowej pracy głosem.
Na ocenę 4:	Student dokona autoprezentacji zgodnie z zasadami kształtowania wizerunku na użytek aktualnej sytuacji społecznej. Student wystąpi publicznie prezentując wybrany temat. Temat został dobrze sprofilowany pod potrzeby i oczekiwania odbiorców, konstrukcja mowy była przemyślana i logiczna, ciekawy wstęp i zapadające w pamięć zakończenie. Mówca był zaangażowany i skupiony na odbiorcach co podkreślała mowa ciała. Wykorzystał umiejętnie ciało do prawidłowej pracy głosem.
Na ocenę 3,5:	Student dokona autoprezentacji zgodnie z zasadami kształtowania wizerunku na użytek aktualnej sytuacji społecznej. Student wystąpi publicznie prezentując wybrany temat. Konstrukcja mowy była przemyślana. Wyodrębniony był wstęp i zakończenie. Mówca był zaangażowany i skupiony na odbiorcach co podkreślała mowa ciała.
Na ocenę 3:	Student dokona autoprezentacji zgodnie z zasadami kształtowania wizerunku na użytek aktualnej sytuacji społecznej. Student wystąpi publicznie prezentując wybrany temat. Konstrukcja mowy była przemyślana. Wyodrębniony był wstęp i zakończenie. Mówca był zaangażowany, lecz nie zawsze udawało się nawiązać kontakt z odbiorcami.

9. Literatura

Literatura podstawowa

1. Bogumiła Toczyska; Głośno i wyraźnie, 9 lekcji dobrego mówienia; Gdańsk 2007; Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne
Materiały własne prowadzącej

10. Informacje dodatkowe dla studentów

Swobodny strój pozwalający na wykonywanie ćwiczeń oddechowych. Nie spożywać większych posiłków co najmniej 2 godziny przed zajęciami. Dobrze mieć niegazowaną wodę o temperaturze pokojowej.

11. Informacja o osobach prowadzących zajęcia

Osoby prowadzące zajęcia

mgr Anna Cieślak (e-mail: acieslak@uafm.edu.pl)