

## KARTA PRZEDMIOTU

### 1. Informacje wstępne

Nazwa przedmiotu	Wprowadzenie do psychologii
Wydział	Wydział Psychologii, Pedagogiki i Nauk Humanistycznych
Kierunek	Psychologia
Specjalność/Ścieżka specjalizacyjna	—
Poziom PRK	7 PRK
Poziom kształcenia	jednolite studia magisterskie
Forma studiów	studia niestacjonarne
Grupa zajęć	—
Liczba punktów ECTS	5
Rodzaj przedmiotu	obowiązkowy
Liczba godzin ogółem	22 godz.
Cykl dydaktyczny	2024/2025 zimowy
Semestr studiów	1
Rok studiów	1
Profil kształcenia	ogólnoakademicki
Rok realizacji	2024/2025
Język wykładowy	polski
Osoba odpowiedzialna za przedmiot	dr Dominika Zapotoczna (e-mail: dzapotoczna@uafm.edu.pl)

### Semestr, liczba punktów ECTS, rodzaj zajęć, liczba godzin w planie studiów

Semestr	Wykład
1	22 godz. 5 ECTS

### 2. Cele przedmiotu

C1	Wykład wprowadza studentów w tematykę psychologii, zarówno akademickiej jak i stosowanej. Daje możliwość zapoznania się z ogólnymi zagadnieniami oraz orientacji w psychologii. Zawiera podstawowe zagadnienia, opisuje główne kierunki psychologii oraz powiązania pomiędzy poszczególnymi działami dyscypliny jaką jest psychologia.
----	--

### 3. Wymagania wstępne

Przyjęcie na studia psychologiczne.

### 4. Opis efektów uczenia się

<b>W1</b>	Wiedza: Wiedza: Student zapoznaje się w sposób ogólny z procesami psychicznymi człowieka w kontekście jego adaptacji i funkcjonowania w otoczeniu. Rozumie Relacje między psychologią teoretyczną i psychologią stosowaną oraz cele badań naukowych i oddziaływania psychologicznego. Student orientuje się w podstawowych zagadnieniach psychologii oraz potrafi je umiejscowić w kontekście nauk o człowieku. Poznaje nowe działy psychologii oraz możliwości rozwoju.	EUK7_W1, EUK7_W5, EUK7_W7
<b>U1</b>	Umiejętności: Umiejętności: Student potrafi interpretować zachowania człowieka z perspektywy podstawowych orientacji psychologicznych. Ma umiejętność klasyfikowania procesów psychicznych i wykorzystywania ich w opisie zachowania człowieka.	EUK7_U1
<b>K1</b>	Kompetencje społeczne: Kompetencje społeczne: Rozumie zachowania własne i innych ludzi, a także różnice w predyspozycjach intelektualnych oraz uwarunkowań społecznych. Docenia wagę etycznych aspektów zawodu psychologa w profesjonalnej praktyce psychologicznej.	EUK7_KS4

### 5. Treści programowe

#### Wykład (22 godz.)

Kod	Tematyka zajęć (nr semestru: 1)
Wyk1	Przedmiot psychologii i jego zmiany; początki psychologii naukowej; cele i zadania psychologii. Psychologia teoretyczna a psychologia stosowana. Podstawowe kierunki teoretyczne psychologii.
Wyk2	Procesy psychiczne: świadomość, uwaga, wrażenia, spostrzeganie.
Wyk3	Poznawcze procesy psychiczne: uczenie się, warunkowanie, procesy pamięci.
Wyk4	Procesy myślenia, rozwiązywanie problemów, inteligencja.
Wyk5	Procesy emocjonalne i motywacyjne.
Wyk6	Osobowość, temperament, tożsamość i struktura Ja.
Wyk7	Problematyka rozwoju w biegu życia.
Wyk8	Stres psychologiczny; problematyka zdrowia.
Wyk9	Zdrowie psychiczne; wybrane zagadnienia psychologii społecznej.
Wyk10	Metody badań psychologicznych i ich zastosowanie; problemy etyczne badań.
Wyk11	Współczesność psychologii i perspektywy przyszłości. Nowe zadania i szanse dla psychologów.

### 6. Metody dydaktyczne

Wykład	
<b>M6</b>	Dyskusja
<b>M17</b>	Prezentacja multimedialna
<b>M20</b>	Wykłady

### 7. Nakład pracy studenta

Forma aktywności studenta	Obciążenie studenta
<b>Wykład</b>	<b>22 godz.</b>
<b>W tym metodą e-learning:</b>	<b>0 godz.</b>

<b>Praca własna studenta</b>	
	<b>103 godz.</b>

<b>Całkowite obciążenia</b>	
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	<b>125 godz.</b>
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	<b>5 ECTS</b>

## 8. Kryteria oceny

Warunki zaliczenia przedmiotu:

Egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru.

<b>Wykłady (Egzamin końcowy / Zaliczenie końcowe)</b>	
<b>Na ocenę 5:</b>	Minimum 95%
<b>Na ocenę 4,5:</b>	Minimum 86%
<b>Na ocenę 4:</b>	Minimum 75%
<b>Na ocenę 3,5:</b>	Minimum 60%
<b>Na ocenę 3:</b>	Minimum 50% + 1 punkt

## 9. Literatura

### Literatura podstawowa

1. Spielman R.M., Jenkins W.J., Lovett M.D., Czarnota-Bojarska J. (2020) Psychologia. OpenStax Poland.
2. Zimbardo P.G., Gerrig R.J. (2022) Psychologia i życie. Warszawa, WN PWN

### Literatura uzupełniająca

1. Łukaszewski W. (2015) Wielkie i te nieco mniejsze pytania psychologii. Sopot, Wydawnictwo: Smak Słowa
2. Strelau J., Doliński D. (2022) Psychologia. Podręcznik akademicki. Sopot, GWP (tom 1 i 2)

## 10. Informacje dodatkowe dla studentów

Kontakt z prowadzącą wyłącznie za pośrednictwem platformy Teams.

## 11. Informacja o osobach prowadzących zajęcia

### Osoby prowadzące zajęcia

dr Marek Majczyna (e-mail: mmajczyna@uafm.edu.pl)

dr Dominika Zapotoczna (e-mail: dzapotoczna@uafm.edu.pl)