

KARTA PRZEDMIOTU

1. Informacje wstępne

Nazwa przedmiotu	Wprowadzenie do psychologii
Wydział	Wydział Nauk Społecznych i Filologii
Kierunek	Psychologia
Specjalność/Ścieżka specjalizacyjna	—
Poziom PRK	7 PRK
Poziom kształcenia	jednolite studia magisterskie
Forma studiów	studia niestacjonarne
Grupa zajęć	—
Liczba punktów ECTS	5
Rodzaj przedmiotu	obowiązkowy
Liczba godzin ogółem	22 godz.
Cykl dydaktyczny	2024/2025 zimowy
Semestr studiów	1
Rok studiów	1
Profil kształcenia	ogólnoakademicki
Rok realizacji	2024/2025
Język wykładowy	polski
Osoba odpowiedzialna za przedmiot	dr Dominika Zapotoczna (e-mail: dzapotoczna@uafm.edu.pl)

Semestr, liczba punktów ECTS, rodzaj zajęć, liczba godzin w planie studiów

Semestr	Wykład
1	22 godz. 5 ECTS

2. Cele przedmiotu

C1	Wykład wprowadza studentów w tematykę psychologii, zarówno akademickiej jak i stosowanej. Daje możliwość zapoznania się z ogólnymi zagadnieniami oraz orientacji w psychologii. Zawiera podstawowe zagadnienia, opisuje główne kierunki psychologii oraz powiązania pomiędzy poszczególnymi działami dyscypliny jaką jest psychologia.
----	--

3. Wymagania wstępne

Przyjęcie na studia psychologiczne.

4. Opis efektów uczenia się

W1	Wiedza: Wiedza: Student zapoznaje się w sposób ogólny z procesami psychicznymi człowieka w kontekście jego adaptacji i funkcjonowania w otoczeniu. Rozumie Relacje między psychologią teoretyczną i psychologią stosowaną oraz cele badań naukowych i oddziaływania psychologicznego. Student orientuje się w podstawowych zagadnieniach psychologii oraz potrafi je umiejscowić w kontekście nauk o człowieku. Poznaje nowe działy psychologii oraz możliwości rozwoju.	EUK7_W1, EUK7_W5, EUK7_W7
U1	Umiejętności: Umiejętności: Student potrafi interpretować zachowania człowieka z perspektywy podstawowych orientacji psychologicznych. Ma umiejętność klasyfikowania procesów psychicznych i wykorzystywania ich w opisie zachowania człowieka.	EUK7_U1
K1	Kompetencje społeczne: Kompetencje społeczne: Rozumie zachowania własne i innych ludzi, a także różnice w predyspozycjach intelektualnych oraz uwarunkowań społecznych. Docenia wagę etycznych aspektów zawodu psychologa w profesjonalnej praktyce psychologicznej.	EUK7_KS4

5. Treści programowe

Wykład (22 godz.)

Kod	Tematyka zajęć (nr semestru: 1)
Wyk1	Przedmiot psychologii i jego zmiany; początki psychologii naukowej; cele i zadania psychologii. Psychologia teoretyczna a psychologia stosowana. Podstawowe kierunki teoretyczne psychologii.
Wyk2	Procesy psychiczne: świadomość, uwaga, wrażenia, spostrzeganie.
Wyk3	Poznawcze procesy psychiczne: uczenie się, warunkowanie, procesy pamięci.
Wyk4	Procesy myślenia, rozwiązywanie problemów, inteligencja.
Wyk5	Procesy emocjonalne i motywacyjne.
Wyk6	Osobowość, temperament, tożsamość i struktura Ja.
Wyk7	Problematyka rozwoju w biegu życia.
Wyk8	Stres psychologiczny; problematyka zdrowia.
Wyk9	Zdrowie psychiczne; wybrane zagadnienia psychologii społecznej.
Wyk10	Metody badań psychologicznych i ich zastosowanie; problemy etyczne badań.
Wyk11	Współczesność psychologii i perspektywy przyszłości. Nowe zadania i szanse dla psychologów.

6. Metody dydaktyczne

Wykład	
M6	Dyskusja
M17	Prezentacja multimedialna
M20	Wykłady

7. Nakład pracy studenta

Forma aktywności studenta	Obciążenie studenta
Wykład	22 godz.
W tym metodą e-learning:	0 godz.

Praca własna studenta	
	103 godz.

Całkowite obciążenia	
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	125 godz.
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	5 ECTS

8. Kryteria oceny

Warunki zaliczenia przedmiotu:

Egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru.

Wykłady (Egzamin końcowy / Zaliczenie końcowe)	
Na ocenę 5:	Minimum 95%
Na ocenę 4,5:	Minimum 86%
Na ocenę 4:	Minimum 75%
Na ocenę 3,5:	Minimum 60%
Na ocenę 3:	Minimum 50% + 1 punkt

9. Literatura

Literatura podstawowa

1. Spielman R.M., Jenkins W.J., Lovett M.D., Czarnota-Bojarska J. (2020) Psychologia. OpenStax Poland.
2. Zimbardo P.G., Gerrig R.J. (2022) Psychologia i życie. Warszawa, WN PWN

Literatura uzupełniająca

1. Łukaszewski W. (2015) Wielkie i te nieco mniejsze pytania psychologii. Sopot, Wydawnictwo: Smak Słowa
2. Strelau J., Doliński D. (2022) Psychologia. Podręcznik akademicki. Sopot, GWP (tom 1 i 2)

10. Informacje dodatkowe dla studentów

Kontakt z prowadzącą wyłącznie za pośrednictwem platformy Teams.

11. Informacja o osobach prowadzących zajęcia

Osoby prowadzące zajęcia

dr Marek Majczyna (e-mail: mmajczyna@uafm.edu.pl)

dr Dominika Zapotoczna (e-mail: dzapotoczna@uafm.edu.pl)