



UNIWERSYTET
Andrzeja Frycza Modrzewskiego
w Krakowie

KARTA PRZEDMIOTU

1. Informacje wstępne

| | |
|-------------------------------------|--|
| Nazwa przedmiotu | Wychowanie fizyczne dzieci w infrastrukturze miasta |
| Wydział | Wydział Nauk Społecznych i Filologii |
| Kierunek | Pedagogika stosowana |
| Specjalność/Ścieżka specjalizacyjna | — |
| Poziom PRK | 6 PRK |
| Poziom kształcenia | studia pierwszego stopnia |
| Forma studiów | studia niestacjonarne |
| Grupa zajęć | — |
| Liczba punktów ECTS | 1 |
| Rodzaj przedmiotu | obowiązkowy |
| Liczba godzin ogółem | 20 godz. |
| Cykl dydaktyczny | 2024/2025 zimowy |
| Semestr studiów | 2 |
| Rok studiów | 1 |
| Profil kształcenia | praktyczny |
| Rok realizacji | 2024/2025 |
| Język wykładowy | polski |
| Osoba odpowiedzialna za przedmiot | mgr Katarzyna Gargula (e-mail: kgargula@uafm.edu.pl) |

Semestr, liczba punktów ECTS, rodzaj zajęć, liczba godzin w planie studiów

| Semestr | Ćwiczenia |
|---------|-----------------|
| 2 | 20 godz. 1 ECTS |

2. Cele przedmiotu

| | |
|----|--|
| C1 | Celem przedmiotu jest dostarczenie wiedzy i umiejętności z zakresu kultury fizycznej, niezbędnych do prowadzenia zajęć ruchowych z dziećmi w przedszkolu i szkole podstawowej I-III, przy wykorzystaniu infrastruktury sportowej miasta. |
|----|--|

3. Wymagania wstępne

Brak

4. Opis efektów uczenia się

| | | |
|-----------|--|---|
| W1 | Wiedza: Student wie, w jaki sposób zorganizować zajęcia o charakterze sportowo - rekreacyjnym, posiada wiedzę z zakresu kultury fizycznej, zna zasady bezpieczeństwa na otwartych obiektach, posiada podstawową wiedzę z zakresu wybranych dyscyplin sportowych. Student wie jak wykorzystać infrastrukturę sportowo turystyczną do prowadzenia zajęć ruchowych w terenie | EUK6_W1, EUK6_W2, EUK6_W3, EUK6_W4, EUK6_W5 |
| U1 | Umiejętności: Student posiada umiejętności techniczne, taktyczne i organizacyjne w wybranych dyscyplinach sportowych. Potrafi stosować przepisy gry w praktyce, a także bezpiecznie korzystać z obiektów i urządzeń sportowych. Potrafi dbać o swoje zdrowie i sprawność fizyczną oraz wykorzystać w praktyce ćwiczenia fizyczne mające wpływ na psychomotorykę organizmu. | EUK6_U1, EUK6_U3, EUK6_U4, EUK6_U5 |
| K1 | Kompetencje społeczne: Student potrafi działać indywidualnie oraz współdziałać z innymi uczestnikami zajęć, dokonuje wyborów, jest odpowiedzialny, wytrwały, asertywny, podejmuje działania i potrafi je wyznaczać. Promuje społeczne i kulturowe znaczenie sportu, rekreacji i aktywności fizycznej. Ma świadomość wpływu sprawności fizycznej na komfort życia. | EUK6_KS1, EUK6_KS2, EUK6_KS4 |

5. Treści programowe

Ćwiczenia (20 godz.)

| Kod | Tematyka zajęć (nr semestru: 2) |
|-----|---|
| Cw1 | Zajęcia sportowo - rekreacyjne z wykorzystaniem istniejącej infrastruktury -Park Jordana w Krakowie |
| Cw2 | Wykorzystanie terenu naturalnego i walorów turystycznych w zajęciach ruchowych w okolicach Kopca Kościuszki |
| Cw3 | Ćwiczenia rekreacyjno - sportowe na terenie Parku Lotników. |
| Cw4 | Zajęcia ogólnorozwojowe na obiektach umieszczonych w krakowskich parkach |
| Cw5 | Ćwiczenia ogólnorozwojowe z wykorzystaniem ukształtowania terenu w Lasku Wolskim w Krakowie. |

6. Metody dydaktyczne

| Ćwiczenia | |
|------------|---------------------------|
| M16 | Praca w grupach |
| M17 | Prezentacja multimedialna |
| M23 | Zajęcia praktyczne |

7. Nakład pracy studenta

| Forma aktywności studenta | Obciążenie studenta |
|---------------------------|---------------------|
| Ćwiczenia | 20 godz. |
| W tym metodą e-learning: | 0 godz. |

| | |
|---|----------------|
| Praca własna studenta | |
| zapoznanie się z literaturą, przygotowanie projektu, Praca własna studenta, , | 5 godz. |

| | |
|--|-----------------|
| Całkowite obciążenia | |
| Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta | 25 godz. |
| Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu | 1 ECTS |

8. Kryteria oceny

Warunki zaliczenia przedmiotu:

Opracowanie scenariusza zajęć terenowych, prowadzenie lekcji w terenie, przygotowanie prezentacji multimedialnej

| | |
|----------------------|---|
| Ćwiczenia | |
| Na ocenę 5: | pisemne opracowanie projektu zajęć z zastosowaniem odpowiednich metod realizacji zadań ruchowych i form prowadzenia zajęć , aktywność na zajęciach, kreatywność, aktywność 90% i więcej |
| Na ocenę 4,5: | pisemne opracowanie projektu zajęć z zastosowaniem odpowiednich metod realizacji zadań ruchowych i form prowadzenia zajęć, aktywność na zajęciach 80% |
| Na ocenę 4: | pisemne opracowanie projektu zajęć z zastosowaniem odpowiednich metod realizacji zadań ruchowych i form prowadzenia zajęć , aktywność na zajęciach 70% |
| Na ocenę 3,5: | pisemne opracowanie projektu zajęć z zastosowaniem odpowiednich metod realizacji zadań ruchowych i form prowadzenia zajęć oraz aktywność na zajęciach 60% |
| Na ocenę 3: | pisemne opracowanie projektu zajęć z zastosowaniem odpowiednich metod realizacji zadań ruchowych i form prowadzenia zajęć oraz aktywność na zajęciach 51% |

9. Literatura

Literatura podstawowa

1. Bielec G., Półtorak W., Warchoń K. — Zarys teorii i metodyki rekreacji ruchowej, Kraków, 2011, Wydawnictwo Proksenia i Uniwersytet Rzeszowski
2. Mariusz Ozimek, Adam Jurczak, Paulina Janowiec. — Sposób na lekcje wychowania fizycznego w terenie leśnym dla dzieci młodszych, Kraków, 2012, Lider. - 2012, nr 4, s. 17-22

Literatura uzupełniająca

1. Mogiła-Lisowska J. — Rekreacyjna aktywność ruchowa dorosłych Polaków uwarunkowania i styl uczestnictwa, Warszawa, 2010, Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego
2. Krzysztof Kaszuba, Piotr Buliński, Kazimierz Rozwadowski (red.) — Vademecum dla wychowania fizycznego, Gdańsk, 2010, AWF Gdańsk
3. Łukasz Kowalski — Sport w przestrzeni miejskiej Krakowa, Kraków, 2010, UJ

10. Informacja o osobach prowadzących zajęcia

Osoby prowadzące zajęcia

mgr Katarzyna Gargula (e-mail: kgargula@uafm.edu.pl)