

## KARTA PRZEDMIOTU

### 1. Informacje wstępne

Nazwa przedmiotu	Metodyka wychowania fizycznego w przedszkolu i klasach 1-3
Wydział	Wydział Nauk Społecznych i Filologii
Kierunek	Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna
Specjalność/Ścieżka specjalizacyjna	—
Poziom PRK	7 PRK
Poziom kształcenia	jednolite studia magisterskie
Forma studiów	studia niestacjonarne
Grupa zajęć	Metodyka wychowania fizycznego (standard kształcenia: Nauczyciel przedszkola i edukacji wczesnoszkolnej (klasy I–III szkoły podstawowej)
Liczba punktów ECTS	6
Rodzaj przedmiotu	obowiązkowy
Liczba godzin ogółem	60 godz.
Cykl dydaktyczny	2023/2024 zimowy
Semestr studiów	7
Rok studiów	4
Profil kształcenia	praktyczny
Rok realizacji	2026/2027
Język wykładowy	polski
Osoba odpowiedzialna za przedmiot	dr Andrzej Rokicki (e-mail: arokicki@uafm.edu.pl)

### Semestr, liczba punktów ECTS, rodzaj zajęć, liczba godzin w planie studiów

Semestr	Ćwiczenia
7	60 godz. 6 ECTS

### 2. Cele przedmiotu

C1	Celem przedmiotu jest przygotowanie studentów do samodzielnego prowadzenia lekcji z zakresu edukacji fizycznej w przedszkolu oraz klasach I-III, a także propagowania wśród studentów prawidłowych postaw wychowawczych akcentujących znaczenie aktywności fizycznej dla zdrowia każdego człowieka, jak też kształtowanie postaw wychowawczych i społecznych w rywalizacji sportowej opartych na zasadach fair play.
----	--

### 3. Wymagania wstępne

Brak przeciwwskazań do pracy z dziećmi.

### 4. Opis efektów uczenia się

<b>W1</b>	Wiedza: Student posiada wiedzę z zakresu prowadzenia działalności pedagogicznej na etapie edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej z zakresu metodyki wychowania fizycznego i edukacji zdrowotnej	E.9.W1., E.9.W2. , E.9.W4. , EUK7_W4, EUK7_W12, EUK7_W13, EUK7_W18
<b>W2</b>	Wiedza: Student zna i rozumie metody diagnozowania ogólnej sprawności fizycznej uczniów oraz zasady oceny wysiłku i osiągnięć dzieci.	E.9.W3. , EUK7_W4, EUK7_W12, EUK7_W13, EUK7_W18
<b>U1</b>	Umiejętności: Student posiada podstawowe umiejętności oceniania przydatności typowych metod, procedur i dobrych praktyk do realizacji zadań na etapie edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej z zakresu metodyki wychowania fizycznego i edukacji zdrowotnej, potrafi w podstawowym zakresie wspierać dzieci/uczniów w procesie zdobywania wiedzy z zakresu edukacji zdrowotnej i wychowania fizycznego	EUK7_U17, E.9.U2. , E.9.U3. , E.9.U5. , EUK7_U3, EUK7_U4, EUK7_U6, EUK7_U8, EUK7_U9, EUK7_U15, EUK7_U16
<b>U2</b>	Umiejętności: Student potrafi dostosować zadania ruchowe do indywidualnych potrzeb i możliwości dzieci i uczniów oraz potrafi zapewnić im bezpieczeństwo podczas zajęć ruchowych.	E.9.U3. , EUK7_U3, EUK7_U13, EUK7_U15, EUK7_U16
<b>U3</b>	Umiejętności: Student posiada podstawowe umiejętności oceniania przydatności typowych metod, procedur i dobrych praktyk do realizacji zadań na etapie edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej z zakresu metodyki wychowania fizycznego i edukacji zdrowotnej, potrafi w podstawowym zakresie wspierać dzieci/uczniów w procesie zdobywania wiedzy z zakresu edukacji zdrowotnej i wychowania fizycznego	E.9.U1., E.9.U2. , E.9.U4. , EUK7_U3, EUK7_U4, EUK7_U6, EUK7_U8, EUK7_U9, EUK7_U15, EUK7_U16, EUK7_U17
<b>U4</b>	Umiejętności: Student potrafi dostosować zadania ruchowe do indywidualnych potrzeb i możliwości dzieci i uczniów oraz potrafi zapewnić im bezpieczeństwo podczas zajęć ruchowych.	E.9.U3. , E.9.U5. , EUK7_U3, EUK7_U13, EUK7_U15, EUK7_U16
<b>K1</b>	Kompetencje społeczne: Student odpowiedzialnie przygotowuje się do swojej pracy, projektuje i wykonuje działania pedagogiczne.	E.9.K1. , EUK7_KS2, EUK7_KS3, EUK7_KS4, EUK7_KS8
<b>K2</b>	Kompetencje społeczne: Student ma poczucie odpowiedzialności za uczniów i innych ćwiczących , potrafi pomagać słabszym	E.9.K1. , EUK7_KS3, EUK7_KS7

### 5. Treści programowe

#### Ćwiczenia (60 godz.)

<b>Kod</b>	<b>Tematyka zajęć (nr semestru: 7)</b>
Cw1	Analiza podstawy programowej z zakresu wychowania fizycznego w przedszkolu i edukacji wczesnoszkolnej (5 godzin)
Cw2	Współczesny nauczyciel wychowania fizycznego. Rodzaje czynności nauczyciela. (5 godzin)
Cw3	Lekcja wychowania fizycznego w procesie kształcenia . Konstrukcja i omówienie scenariuszy zajęć ruchowych. (8 godzin)
Cw4	Diagnoza rozwoju ruchowego dzieci. Badanie poziomu rozwoju zdolności motorycznych – wybrane testy. (6 godzin)
Cw5	Kontrola i ocena w wychowaniu fizycznym , jako forma motywacji do dalszego rozwoju dla ucznia. (4 godziny)
Cw6	Metodyka prowadzenia zabaw i gier ruchowych. (10godzin)
Cw7	Wykorzystanie metod aktywizujących i twórczych w wychowaniu fizycznym. Metoda Ruchu Rozwijającego W. Sherborne, Metoda ruchowej ekspresji twórczej R. Labana,C. Orffa i A.M. Kniessów. (8 godzin)
Cw8	Cele i zadania edukacji zdrowotnej w edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej. Metoda projektu w edukacji zdrowotnej. Planowanie oraz ewaluacja procesu i wyników w edukacji zdrowotnej. (5 godzin)
Cw9	Formy organizacyjne zajęć ruchowych i wychowania fizycznego. (6 godzin)
Cw10	Ruch, zabawa i zdrowie – wprowadzenie do aktywności fizycznej - kształtowanie podstawowych umiejętności motorycznych (8 godzin)

## 6. Metody dydaktyczne

Ćwiczenia	
M1	Analiza przypadków
M3	Burza mózgów
M6	Dyskusja
M7	Gra dydaktyczna
M8	Grywalizacja
M15	Praca nad projektami
M16	Praca w grupach
M17	Prezentacja multimedialna
M23	Zajęcia praktyczne

## 7. Nakład pracy studenta

Forma aktywności studenta	Obciążenie studenta
Ćwiczenia	60 godz.
W tym metodą e-learning:	0 godz.

Praca własna studenta	
	90 godz.

Całkowite obciążenia	
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	150 godz.
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	6 ECTS

## 8. Kryteria oceny

Warunki zaliczenia przedmiotu:

Weryfikacja efektów uczenia się:

wiedza: E.9.W1., E.9.W2., E.9.W3, E.9.W4., EUK7\_W4, EUK7\_W12, EUK7\_W13, EUK7\_W18 poprzez wykonanie testu teoretycznego sprawdzającego wiedzę z zakresu metod pracy z dziećmi z zakresu wychowania fizycznego; opracowanie konspektu zajęć;

umiejętności: E.9.U1., E.9.U2., E.9.U3., E.9.U4., E.9.U5., EUK7\_U3, EUK7\_U4, EUK7\_U6, EUK7\_U8, EUK7\_U9, EUK7\_U13, EUK7\_U15, EUK7\_U16, EUK7\_U17 poprzez aktywność na zajęciach, opracowanie i przeprowadzenie przykładowych lekcji na podstawie opracowanego konspektu;

kompetencje społeczne: E.9.K1., EUK7\_KS2, EUK7\_KS3, EUK7\_KS4, EUK7\_KS8 poprzez aktywność na zajęciach, opracowanie i przeprowadzenie przykładowych lekcji na podstawie opracowanego konspektu.

Aktywne uczestnictwo studentów w ćwiczeniach praktycznych, umiejętność planowania i prowadzenia zajęć ruchowych. Studenci potrafią opracować i przeprowadzić przykładowe lekcje wychowania fizycznego dostosowane do wieku dzieci w przedszkolu i klasach 1-3, pokazując zdolność doboru odpowiednich metod i form aktywności. Przygotowanie konspektu zajęć i wykonanie testu teoretycznego, sprawdzającego wiedzę z zakresu metod pracy z dziećmi z zakresu wychowania fizycznego. Ocena końcowa wynika z realizacji zadań praktycznych, poprawności przygotowanych konspektów i wyniku testu teoretycznego.

<b>Ćwiczenia</b>	
<b>Na ocenę 5:</b>	Student posiada wiedzę z metodyki edukacji fizycznej i zdrowotnej w przedszkolu i klasach I-III. Student w bardzo dobrym stopniu zna metody i formy prowadzenia zajęć z dziećmi. Wykazuje wysoką aktywność na zajęciach. Posiada niezbędne kompetencje do pracy w grupie. Zaliczył co najmniej 90% zadań praktycznych. Student przygotował konspekt i przeprowadził lekcję praktyczną dotyczącą wychowania fizycznego.
<b>Na ocenę 4,5:</b>	Student posiada wiedzę z metodyki edukacji fizycznej i zdrowotnej w przedszkolu i klasach I-III. Student zna metody i formy prowadzenia zajęć z dziećmi. Wykazuje aktywność na zajęciach. Posiada niezbędne kompetencje do pracy w grupie. Zaliczył co najmniej 80% zadań praktycznych. Student przygotował konspekt i przeprowadził lekcję praktyczną dotyczącą wychowania fizycznego.
<b>Na ocenę 4:</b>	Student posiada wiedzę z metodyki edukacji fizycznej i zdrowotnej w przedszkolu i klasach I-III. Student zna metody i formy prowadzenia zajęć z dziećmi. Wykazuje aktywność na zajęciach. Posiada niezbędne kompetencje do pracy w grupie. Zaliczył co najmniej 70% zadań praktycznych. Student przygotował konspekt i przeprowadził lekcję praktyczną dotyczącą wychowania fizycznego.
<b>Na ocenę 3,5:</b>	Student posiada wiedzę z metodyki edukacji fizycznej i zdrowotnej w przedszkolu i klasach I-III. Student zna metody i formy prowadzenia zajęć z dziećmi. Posiada niezbędne kompetencje do pracy w grupie. Zaliczył co najmniej 60% zadań praktycznych. Student przygotował konspekt i przeprowadził lekcję praktyczną dotyczącą wychowania fizycznego.
<b>Na ocenę 3:</b>	Student posiada wiedzę z metodyki edukacji fizycznej i zdrowotnej w przedszkolu i klasach I-III. Student zna metody i formy prowadzenia zajęć z dziećmi. Posiada niezbędne kompetencje do pracy w grupie. Zaliczył co najmniej 50% zadań praktycznych. Student przygotował konspekt i przeprowadził lekcję praktyczną dotyczącą wychowania fizycznego.

## 9. Literatura

### Literatura podstawowa

1. J. Bielski, Metodyka wychowania fizycznego i zdrowotnego: podręcznik dla nauczycieli wychowania fizycznego i studentów studiów pedagogicznych, Kraków 2005.
2. K. Dutkiewicz, T. Konieczny, Wychowanie fizyczne w edukacji klas młodszych, Fundacja Studiów i Badań Edukacyjnych, Warszawa 2001.
3. M. J. Kołodziejowie – Wybrane lekcje wychowania fizycznego w nauczaniu początkowym, Rzeszów 1998.
4. R. Trzeźniowski, Gry i zabawy ruchowe, Warszawa 2016.
5. K. Warchoń, Planowanie zajęć wychowania fizycznego w edukacji wczesnoszkolnej, oświatowe FOSZE 2015.
6. K. Warchoń, Program nauczania wychowania fizycznego dla ośmioletniej szkoły podstawowej, wydawnictwo oświatowe FOSZE 2018.

### Literatura uzupełniająca

1. S. Owczarek, Gimnastyka przedszkolaka, 2001
2. M. Bogdanowicz, D. Okrzesik, Opis i planowanie zajęć według Metody Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne, Wyd. Harmonia, Gdańsk 2008.
3. S. Sulisz, Wychowanie fizyczne w kształceniu zintegrowanym, Warszawa 2000.

## 10. Informacje dodatkowe dla studentów

mgr Andrzej Rokicki (e-mail: arokicki@365-afm.edu.pl)